

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Казаяк»
муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Казаяк
муниципального района Иглинский район
Республики Башкортостан.

 М.С. Хайритдинова
«29»  2026 г.



**Программа
лагеря труда и отдыха «Ритм»**

при муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа с. Казаяк»
муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан

Срок реализации: с 03.08.2026 по 11.08.2026 г.

начальник лагеря труда и отдыха
Моисеева А.Р.

с. Казаяк, 2026 год

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1.	Направление программы	Спортивно – оздоровительное, патриотическое, досуговое, трудовое, творческое, социально - адаптационное.
2.	Полное название программы	Программа лагеря труда и отдыха «Ритм»
3.	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа села Казаяк» МР Иглинский район РБ
4.	ФИО авторов программы	Моисеева А.Р., учитель начальных классов
5.	Цель программы	- успешная социализация личности - создание оптимальных условий по предотвращению правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних в период летних каникул, организация каникулярной занятости подростков
6.	Задачи	- Формирование и закрепление трудовых умений и навыков, привлечение школьников к производительному, социально значимому труду; -Формирование основ для жизненного самоопределения, профессиональная ориентация школьников: -Организация содержательного отдыха, физическое развитие учащихся, укрепление их здоровья, выработка навыка здорового образа жизни во время каникул: -Способствовать развитию коллективистских отношений. Обучение подростка коммуникативным навыкам, формирование партнёрских отношений; - Формирование культуры межличностного общения; -Профилактика безнадзорности, правонарушений подростков.
7.	Ожидаемый результат	-Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости детей; -Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря; -Формирование умений и навыков, приобретение жизненного опыта, адекватного поведения; -Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребёнка
8.	Место реализации программы	МБОУ СОШ с. Казаяк
9.	Адрес, телефон	452408, РБ, Иглинский район, село Казаяк, ул. Советская,д.6
10.	Количество участников программы	20 учащихся
11.	Возраст участников программы	14-17 лет
12.	Сроки реализации	03.08.26г.-11.08.26г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Главная идея создания летнего трудового лагеря – помочь учащимся использовать период летнего отдыха для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями. Предоставить возможность каждому подростку проявить свои творческие организаторские способности, приобщить учащихся к трудовой деятельности, расширить круг общения детей через совместное обсуждение тех или иных вопросов со своими педагогами, сверстниками.

При разработке программы также учитывалась социальная среда, в которой обитают воспитанники лагеря.

Трудовой лагерь при школе организуется из учащихся 8-х классов на 18 календарных дней.

ЦЕЛЬ: - успешная социализация личности

- создание оптимальных условий по предотвращению правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних в период летних каникул, организация каникулярной занятости подростков

ЗАДАЧИ:

Формирование и закрепление трудовых умений и навыков, привлечение школьников к производительному, социально значимому труду;

-Формирование основ для жизненного самоопределения, профессиональная ориентация школьников;

-Организация содержательного отдыха, физическое развитие учащихся, укрепление их здоровья, выработка навыка здорового образа жизни во время каникул;

-Способствовать развитию коллективистских отношений. Обучение подростка коммуникативным навыкам, формирование партнёрских отношений;

- Формирование культуры межличностного общения;

Профилактика безнадзорности, правонарушений подростков.

МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ:

Территория, помещения. При работе лагеря используется территория СОШ с. Казаяк

⇒ Пришкольный участок, библиотека, спортивный зал, спортивная площадка, рекреация, беседа.

⇒ **Оборудование.** Для успешной реализации программы используется:

- ✓ Перчатки для сельскохозяйственных работ
- ✓ Садовый и уборочный инвентарь
- ✓ Спортивный инвентарь
- ✓ Аппаратура
- ✓ Предметы быта

№ П/П	ТЕРРИТОРИЯ, ПОМЕЩЕНИЯ	ПРИМЕНЕНИЕ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Кабинеты	Комната отдыха	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
2.	Спортивный зал	Занятия спортом, Соревнования, Линейка (в случае плохой погоды)	Физрук
3.	Спортивная площадка	Линейка, проведение спортивных соревнований, игр	Физрук
4.	пришкольный участок	Работы бригады «Ландшафтный дизайн»	Начальник лагеря, воспитатели
5.	рекреация	Праздничные мероприятия, репетиции	Воспитатели, начальник лагеря
6.	Школьная библиотека	Литература для детей и воспитателей	Библиотекарь
7.	Школьная столовая	Завтрак, обед	Работники столовой
8.	Комнаты гигиены	Туалеты, раздевалки	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

В реализации программы участвуют:

- начальник лагеря, руководитель программы;
- заведующий хозяйством;
- учитель по физкультуры;
- воспитатель ;
- библиотекарь.

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- ☐ соответствие направлений и форм работы целям и задачам лагерной смены, создание условий для индивидуального развития личности ребенка;
- ☐ отбор педагогических приемов и средств с учетом возрастных особенностей учащихся;
- ☐ обеспечение единства и взаимосвязи управления и самоуправления;
- ☐ единство педагогических требований во взаимоотношениях с детьми.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- ☐ - наличие необходимой документации
- ☐ - программы деятельности и план работы на смену
- ☐ - проведение инструктивно-методических совещаний
- ☐ - памятки и инструктивные карты для воспитателей

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление деятельности	Формы работы
Нравственно-этическое	Часы общения Этические праздники и игры
Художественно-эстетическое	Праздники Конкурсы
Спортивно-оздоровительное	Утренняя зарядка Соревнования Эстафеты
Общественно-полезная деятельность	Озеленение школьного двора Трудовые десанты Экологические десанты
Досуговая деятельность	Коллективно-творческие дела в соответствии с планом-сеткой

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- ☞ Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости детей;
- ☞ Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря;
- ☞ Формирование умений и навыков, приобретение жизненного опыта, адекватного поведения;
- ☞ Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребёнка.

Направление	Ожидаемые результаты	Критерии	Методы
Патриотическое	• Формирование интерес к истории своей «малой Родины», чувства патриотизма и любви к своему родному краю. • Расширение кругозора детей через изучение краеведческого материала. • Умение работать с литературой, самостоятельно собирать информацию.	• Приобретение знаний о значимых событиях, людях, истории своего края. • Включенность участников программы в социально значимые акции.	Педагогическое наблюдение, беседы, анкеты, соревнования, игры – турниры. Посещение городского краеведческого музея. Выставки детских работ.

Спортивно-оздоровительное	• Укрепление физического и психического здоровья детей. • Привитие положительного отношения к здоровому образу жизни. • Знание элементарных правил личной гигиены. • Сформированная осознанная потребность в ежедневной утренней зарядке • Знание элементарных правил личной безопасности.	• Снижение уровня заболеваемости. • Отсутствие травматизма. • Выполнение режима дня, знание основ правильного питания. • Знания об отрицательном воздействии на здоровье курения, алкоголя, наркотиков и др. • Знания об опасных для жизни и здоровья ситуациях; умение правильно повести себя в такой ситуации (правила поведения с незнакомым взрослым, на проезжей части и т.д.)	Педагогическое наблюдение. Анкетирование.
Досуговое	• Организация полноценного культурного досуга воспитанников. • Возникновение потребности в организации своего свободного времени, полноценного досуга.	• Желание участия в мероприятиях. • Количество участников мероприятий. • Инициатива в организации детьми интересных дел и мероприятий. • Ребенок - активный участник массовых мероприятий.	Рефлексия после всех мероприятий и дел (обсуждение, оценивание, планирование с учетом пожеланий воспитанников). Анкетирование. Беседы.
Творческое	• Приобретение новых и совершенствование имеющихся знаний, умений и навыков в творческой деятельности. • Расширение общего кругозора, раскрытие новых творческих способностей. • Саморазвитие детей и подростков.	• Желание детей принимать участие в работе кружков. • Выставочная деятельность, качество представленных на выставку изделий, поделок. • Личная заинтересованность в проведении КТД. • Желание детей и после смены заниматься выбранным видом творческой деятельности.	Наблюдение. Выставки: уровень работ, количество работ. Участие в конкурсах и концертах. Уровень проведения КТД.
Социально-адаптационное	• Развитие навыков разновозрастного общения, этичного поведения в сложных жизненных ситуациях. • Создание временного коллектива с характеристиками доброжелательности, терпимости, взаимного уважения во взаимоотношениях между детьми, между детьми и педагогами, между детьми и старшим поколением.	• Приобретение опыта общения во вновь созданных временных коллективах. • Умение совместно работать и отдыхать. Расширение круга общения, в т.ч. со старшими по возрасту. Выбор этичных вариантов поведения. • Доброжелательность, отзывчивость, взаимопонимание, проявление чуткости к людям. • Организованность и активность детей отряда.	Педагогическое наблюдение. Беседа. Анкетирование.

Трудовое	• Приобретение трудовых практических умений и навыков. • Уход за растениями на пришкольном участке.	• Количество и качество проводимых трудовых мероприятий. • Прополка сорняков, рыхление, прореживание, полив.	Наблюдение. Смотр объектов труда. Оценка деятельности труда.
----------	--	---	--

ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ (ИНДИКАТОРЫ) ПРОГРАММЫ

1. Наблюдение за участием детей в деятельности отряда.
2. Медицинский осмотр учащихся.
3. Психологические тесты.
4. Ежедневная рефлексия в отряде и лагере.
5. Оформление фотогазеты.

Режим дня лагеря труда и отдыха

Элементы режима дня	Пребывание детей
Сбор детей, зарядка	9.00-9.30
Утренняя линейка	9.30-9.15
Работа по плану труда и отдыха и оздоровительные процедуры	9.15 – 11.00
Отдых по плану	11.00-12.00
Обед	12.00- 12.30
Уход домой	12.30

Трудовые дела

1. Уход за клумбами
2. Уборка травы на пришкольной территории.
3. Уход за школьными клумбами.
4. Уборка дороги по маршруту
5. Подготовка к утилизации старой школьной мебели.
6. Подготовка книг из школьной библиотеки к сдаче на макулатуру.
7. Оказание помощи в ремонте книг поселковой библиотеке.
8. Вырубка поросли кустарников на территории школы, уборка территории.
9. Оказание помощи пожилым людям: складирование дров, уборка территории от мусора.

ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА

День/дата	Мероприятие
1 день (03.08.26)	- Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД - Распределение обязанностей среди обучающихся. - -Инструктаж по безопасности работы с садовым инвентарём - Инструктаж по правилам безопасного поведения на улице и дома. - «Трудовой десант» – благоустройство территории школы - Просмотр фильмов на патриотическую тему: художественных, документальных.
2 день (04.08.26)	-Инструктаж по правилам личной безопасности - «Трудовой десант» – благоустройство цветников - Генеральные уборки в кабинетах и спортивном зале - Беседа по ЗОЖ - Просмотр фильма «Они сражались за Родину» - Беседа с элементами творческих заданий: «Познай себя»
3 день (05.08.26)	- Деловая игра «Команда мечты», заседание актива лагеря по планированию работы - Инструктаж по технике безопасности - «Трудовой десант» – работа на пришкольном участке - Подготовка к утилизации старой школьной мебели. -Спортивно-развлекательная программа «В единстве наша сила!»
4 день (06.08.26)	- Инструктаж по технике безопасности - Участие в ремонте книг в школьной библиотеке. - «Трудовой десант» – работа на пришкольном участке - Спортивные игры: футбол
5 день (07.08.26)	- Инструктаж по технике безопасности - «Трудовой десант» – Вырубка поросли кустарников на территории школы - Просмотр фильмов документальных, художественных и других, пропагандирующих здоровый образ жизни, анкетирование подростков на тему «Профилактика наркомании. Мое отношение к алкоголизму и наркомании»- ролевые игры.
6 день (10.08.26)	- Инструктаж по технике безопасности - «Трудовой десант» – «Помоги старшему поколению» - Беседа по ПДД - Спортивные игры: пионербол
7 день (11.08.26)	- Инструктаж по технике безопасности - Оформление летописи Лагеря - «Трудовой десант» - работа на пришкольном участке - Практическое занятие «Первая помощь при обмороке, солнечном и тепловом ударе»